**Polish translation**

|  |
| --- |
| **Example of a mass text message that can be sent (using MJog, accuRx, iPLATO or similar system) to your patients. If you choose to edit this text, please keep it shorter than 160 characters.**  Strona internetowa [www.germdefence.org/](http://www.germdefence.org/) zawiera naukowo sprawdzone porady nt. ograniczania infekcji COVID19. Zajmuje to 10 minut - spróbuj! |

|  |
| --- |
| **Example of an e-mail that can be sent to your patients .**  Informujemy Ciebie o bardzo przydatnej stronie internetowej o nazwie **Germ Defense**, która została stworzona przez zespół lekarzy i naukowców w celu udzielenia porad, **które, jak udowodniono, ograniczają rozprzestrzenianie się wirusów w domu**. Zawarte w niej porady pomogą w zaplanowaniu, **jak chronić siebie i członków swojej rodziny** przed zakażeniem COVID-19 i grypą.  **Strona jest łatwa w użyciu i zajmuje Ci to tylko 10 minut - wystarczy kliknąć ten link:** [**www.germdefence.org/**](http://www.germdefence.org/)  **Prosimy przekazać informacje o stronie internetowej Germ Defense swoim znajomym i rodzinie.**  Na dole strony znajduje się link do udostępniania w mediach społecznościowych.  **Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej:**   * W badaniach dotyczących Germ Defense wzięło udział ponad 20 000 osób * Ludzie, którzy postępowali zgodnie z poradami Germ Defense cierpieli na mniejszą liczbę chorób i nie były ona tak poważne - podobnie jak inni, którzy z nimi mieszkali * Wyniki badań zostały opublikowane w <http://bit.ly/lancetgermdefence> czasopiśmie medycznym Lancet * Na stronie internetowej Germ Defense dodano porady dotyczące COVID-19 w nadziei, że pomogą one zapobiec fali COVID-19 i grypy tej jesieni/zimy * Jeśli chcesz uzyskać więcej informacji o tym, jak oceniana jest zaktualizowana strona internetowa Germ Defence, kliknij na przycisk [tutaj](http://www.bristol.ac.uk/primaryhealthcare/). |